

Notfall-Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und Eltern

An unserer Schule

- Klassenlehrer/in
- Verbindungslehrkräfte: Florian Bichler,
Theresa Danzer,
Stefanie Vogel
- Beratungslehrkräfte: Sandra Thalhammer,
Maria Rehl,
Barbara Rocznik
- Sozialpädagoge: Florian Filker
- Staatliche Schulpsychologinnen: Frau Greilmeier
Frau Kast

Realschule Waldkraiburg
Franz-Liszt-Straße 51
84478 Waldkraiburg
**Terminvereinbarung über
den Schulmanager
oder unter 08638 96630**

08051 9660431

Außerschulische Beratungsstellen:

Allgemein:

- **Nummer gegen Kummer** (online Beratung auch möglich)
Notfalltelefon für Kinder und Jugendliche (Mo-Sa: 14 – 20 Uhr) 11611
Elterntelefon (Mo-Fr: 09 – 17 Uhr, Di & Do: 17 – 19 Uhr) 0800 111 0550
- **Telefonseelsorge** (rund um die Uhr, kostenlos) 0800 111 0111
0800 111 0222
116 123
- **Caritas Mühldorf** 08631 376330
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- **Kummertelefon für Kinder- und Jugendliche** Caritas 0800 111 0333
- **Bundeskongferenz für Erziehungsberatung e.V.** www.bke-beratung.de/
Onlineberatung für Jugendliche und Eltern (anonym, kostenfrei)
- **Amt für Jugend und Familie Landratsamt Mühldorf**
Frau Loscher 08631 699 573
Frau Madersdorfer 08631 966 421
Frau Zabelt 086310699 436
- **Kinderschutzbund Mühldorf-Waldkraiburg** 08636 98 67 500

Gewalt/ sexueller Missbrauch:

- **Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen, Kinder und Jugendliche in Waldkraiburg** 08638 83797
(Mo, Di, Do: 9 – 17:30 Uhr + Mi: 9 – 19 Uhr + Fr: 9 – 15 Uhr)
- **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch** 0800 22 55 530
Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt in Kindheit und Jugend, für Angehörige sowie Personen aus dem sozialen Umfeld von Kindern
(Mo, Mi und Fr: 9–14 Uhr + Di und Do: 15–20 Uhr)

Gewalt im Netz:

- **Safe im Recht** <https://www.safe-im-recht.de/>
kostenlose und vertrauliche Beratung zu digitaler Gewalt und Jugendrecht
- **Juuport** <https://www.juuport.de/>
Hilfe bei Cybermobbing und anderen Problemen im Netz

Suizidgedanken:

- **Youth Life Line** www.youth-life-line.de
Online-Beratung speziell für Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung
- **Freunde fürs Leben** www.frnd.de
der Verein klärt Jugendliche und junge Erwachsene über die Themen mentale Gesundheit, Depression und Suizid auf.

Suchtprobleme:

- **Fachambulanz für Suchtkranke Mühldorf** 08631 376340
(Mo-Fr: 9 – 16 Uhr) www.caritas-muehldorf.de
Zielgruppe sind Personen mit Problemen im Umgang mit Alkohol, Tabak, Medikamenten, Glücksspiel, Illegalen Drogen, Problematisches Essverhalten, Problematischer Mediennutzung
- **Freunde fürs Leben** www.frnd.de
der Verein klärt Jugendliche und junge Erwachsene über die Themen mentale Gesundheit, Depression und Suizid auf.
- **Trau dir! (Nacoa)** <https://www.traudir.nacoa.de/>
Online-Beratung für Kinder und Jugendliche von Suchtkranken Eltern

(Theresa Danzer, Schulisches Krisenteam)