

# 7 LERNTIPPS

Nie vergessen!

## Pausen sind goldwert!

Mache regelmäßig Pausen! Dein Gehirn funktioniert besser, wenn du zwischendurch entspannst und dich bewegst- eine Tanzeinlage zu deinem Lieblingssong oder Jonglage mit dem Fußball...

## Farbenfroh lernen

Verwende bunte Stifte, um Notizen zu machen! Farben helfen deinem Gehirn Informationen besser zu speichern.

**Je bunter, desto einprägsamer!**  
(Und: Regelmäßig durchlesen, bevor du dein Kunstwerk wegwirfst 😊)

## Umgebung organisieren

Eine einladende Lernumgebung macht es dir leichter, dich zu konzentrieren!

## Visualisiere, was du lernst

Stell dir vor, du schaust einen Film. Nutze deine Fantasie und verwandle trockene Fakten in spannende Bilder. Je lebendiger und ausgefallener, desto besser!

## Lernstoff erzählen

Erkläre den Stoff deinem Kuscheltier, Spiegelbild,... Wer es schafft etwas zu erklären, hat es verstanden!

## Belohnungen einplanen

Hast du ein Lernziel erreicht? Gönn dir eine Belohnung. So bleibt die Laune oben und du behältst Spaß am Lernen!

## Kleine Häppchen

Teile den Stoff in kleine, überschaubare Portionen. Es ist leichter, kleine Mengen Schritt für Schritt zu verinnerlichen.