

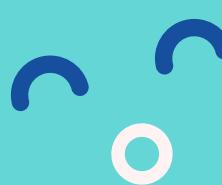
# 7 LERNTIPPS

## Nie vergessen!

### Pausen sind goldwert!

Mache regelmäßig Pausen! Dein Gehirn funktioniert besser, wenn du zwischendurch entspannst und dich bewegst- eine Tanzeinlage zu deinem Lieblingssong oder Jonglage mit dem Fußball...

KUDOS  
KUDOS  
KUDOS

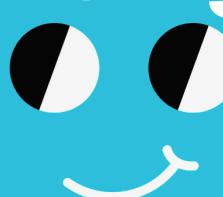


### Farbenfroh lernen

Verwende bunte Stifte, um Notizen zu machen! Farben helfen deinem Gehirn Informationen besser zu speichern.  
**Je bunter, desto einprägsamer!**  
(Und: Regelmäßig durchlesen, bevor du dein Kunstwerk wegwirfst 😊)



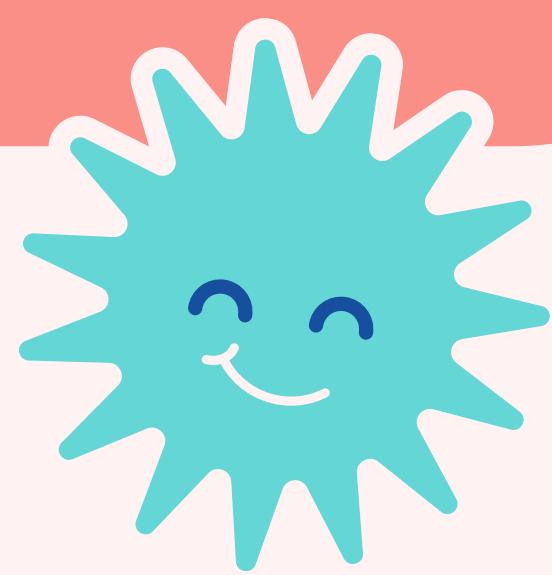
### Umgebung organisieren



Eine einladende Lernumgebung macht es dir leichter, dich zu konzentrieren!

### Visualisiere, was du lernst

Stell dir vor, du schaust einen Film. Nutze deine Fantasie und verwandle trockene Fakten in spannende Bilder. Je lebendiger und ausfallender, desto besser!



### Lernstoff erzählen

Erkläre den Stoff deinem Kuscheltier, Spiegelbild,... Wer es schafft etwas zu erklären, hat es verstanden!



### Belohnungen einplanen

Hast du ein Lernziel erreicht? Gönn dir eine Belohnung. So bleibt die Laune oben und du behältst Spaß am Lernen!



### Kleine Häppchen

Teile den Stoff in kleine, überschaubare Portionen. Es ist leichter, kleine Mengen Schritt für Schritt zu verinnerlichen.

