

# SMARTER ZIELE



Mein Ziel für mich ist:

**S**  
**SPEZIFISCH**  
(SPECIFIC)

Was möchte ich haben?

**M**  
**MESSBAR**  
(MEASURABLE)

Wie weiß ich, dass ich mein Ziel erreicht habe?

**A**  
**ERREICHBAR**  
(ACHIEVABLE)

Ist das ein realistisches Ziel und wie kann ich es erreichen?

**R**  
**RELEVANT**  
(RELEVANT)

Warum ist dieses Ziel mir wichtig?

**T**  
**TERMINIERT**  
(TIME-BOUND)

Was ist meine Frist für das Ziel?