

Außerschulische Beratung in Zeiten von Corona

Die aktuelle Situation in der Corona-Pandemie und die damit einhergehenden Beschränkungen können zu mehr Konflikten führen. Manchmal werden diese Konflikte so massiv, dass es wichtig ist, sich Hilfe zu holen.

Neben der Beratung an unserer Realschule durch die Lehrkräfte, die Klassenleitung und das Beratungsteam gibt es einige professionelle Beratungsstellen außerhalb des Schulsystems. Manchmal ist auch der Wunsch vorhanden, mit jemandem zu reden, der eben genau nicht Mitglied unserer Schulgemeinschaft ist.

Vielleicht ist es aber auch ein Anliegen, anderen zu helfen, indem Informationen über spezielle Beratungseinrichtungen weitergegeben werden.

Hier ist eine Liste von außerschulischen Beratungseinrichtungen, die dann kontaktiert werden können:

☎ Die Nummer gegen Kummer ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.

📄 Bei der bke-Jugendberatung können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.

☎ Das Hilfetelefon ist unter Tel. 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.

📄 Save me online hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.

📄 Auf dem Hilfeportal Sexueller Missbrauch finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.